

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
БД.07 «Физическая культура (для студентов СМГ)»**

<p>Количество часов: 156 <i>обязательной аудиторной учебной нагрузки: 90</i> <i>самостоятельной работы: 66</i></p>	<p>Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям СПО: 15.02.07 Автоматизация технологических процессов и производств (по отраслям); 18.02.09 Переработка нефти и газа; 21.02.03 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ; 08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий; 21.02.09 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений; 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) базовой подготовки, разработанной в ЧПОУ «Газпром техникум Новый Уренгой».</p> <p>Программа разработана с учетом методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 года N МД-583\1).</p> <p>Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:</p> <p><u>Базовая часть -</u></p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <p>У 1 выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики</p> <p>У 2 использовать физкультурно-спортивную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, самоопределения в физической культуре</p> <p>У 3 использовать методы профилактики профессиональных заболеваний</p> <p>У 4 самостоятельно анализировать состояние здоровья</p> <p>У 5 осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой</p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <p>Зн 1 влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек</p> <p>Зн 2 способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности</p> <p>Зн 3 правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности</p> <p>Зн 4 основы физической культуры и здорового образа жизни</p> <p><u>Вариативная часть – не предусмотрено</u></p> <p>В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (далее - ОК):</p> <p>ОК 2 Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество</p> <p>ОК 6 Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p> <p>ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием,</p>
---	--

	осознанно планировать повышение квалификации Итоговая аттестация в форме – дифференцированного зачета
--	---