

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

БД.07. «Физическая культура» для специальностей 08.02.09 «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования предприятий и гражданских зданий» 15.02.07 Автоматизация технологических процессов и производств (по отраслям), 21.02.03 Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ, 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений, 18.02.09 «Переработка нефти и газа», 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Количество часов: 234 <i>обязательной аудиторной учебной нагрузки: 117</i> <i>самостоятельной работы: 117</i>	Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для специальностей среднего профессионального образования технического, социально-экономического и естественно-научного профилей. Рабочая программа разработана на основе примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (Протокол № 3 от 21 июля 2015 г. Регистрационный номер рецензии 383 от 23 июля 2015 г. ФГАУ «ФИРО»). Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: <u>Базовая часть –</u> В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: У 1 Умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга; У2 Владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств. У3 Владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; У4 Владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: Зн1 Знать о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО); Зн2 Знание форм и содержания физических упражнений; Зн3 Знание основных принципов построения самостоятельных занятий и их гигиены; Зн4 Знание требований, которые предъявляет профессиональная деятельность к личности, ее психофизиологическим возможностям, здоровью и физической подготовленности; Зн5 Знание инструктажа по ТБ, основ личной и общественной гигиены, правила поведения на занятиях физической культуры. <u>Вариативная часть – не предусмотрено.</u> В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (далее - ОК): ОК1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес; ОК2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество; ОК3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность;
---	---

	ОК4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития; ОК5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности; ОК6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями; ОК7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий; ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации; ОК9 Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности. Итоговая аттестация в форме – дифференцированного зачета
--	--