

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГАЗПРОМ ТЕХНИКУМ НОВЫЙ УРЕНГОЙ»**

Методические указания

по организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов

по учебной дисциплине

«Основы безопасности жизнедеятельности»

общеобразовательного цикла

программы подготовки специалистов среднего звена

Новый Уренгой 2017 г.

Методические указания разработаны в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» и содержат перечень рекомендаций для оказания методической помощи в организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов по специальностям: 15.02.07 «Автоматизация технологических процессов и производств» (по отраслям), 08.02.09 «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий» (по отраслям), 18.02.09 «Переработка нефти и газа» , 21.02.01 «Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений», 21.02.03 «Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ», 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет» (по отраслям) среднего профессионального образования.

Методические указания по организации внеаудиторной самостоятельной работы носят общий характер и адресованы студентам очной формы обучения.

РАЗРАБОТЧИКИ:

Исаев Александр Викторович, преподаватель высшей категории

Данные методические указания

являются собственностью

© ЧПОУ «Газпром техникум Новый Уренгой»

Рассмотрены на заседании ПК физического и
военно-патриотического воспитания и
рекомендованы к применению

Протокол №___ от «___»_____20__ г.

Председатель: Кругляков Виктор Викторович

Зарегистрирован в реестре учебно-
программной документации.

Регистрационный номер _____

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
1 Перечень самостоятельных работ по дисциплине.....	6
2 Инструкции по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы студентом.....	8
3 Контроль внеаудиторнойсамостоятельной работы студентов	13
4 Информационное обеспечение внеаудиторной самостоятельной работы студентов.....	14
Лист согласования.....	16

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемый студент!

Методические указания по выполнению самостоятельной работы по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» созданы Вам в помощь для работы во внеаудиторное время.

Внеаудиторная самостоятельная работа проводится с целью:

систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений,

углубления и расширения теоретических знаний,

формирования умений использовать нормативную, правовую, справочную— документацию и специальную литературу,

развития познавательных способностей, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;

формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации,

развития исследовательских умений;

использования материала, собранного и полученного в ходе самостоятельных занятий на семинарах, на практических и лабораторных занятиях, при написании курсовых и выпускной квалификационной работ, для эффективной подготовки к итоговым зачетам и экзаменам.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентом по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Наличие положительной оценки (отметки о выполнении) каждого вида самостоятельной работы необходимо для получения зачета по дисциплине, поэтому в случае невыполнения работы по любой причине или получения неудовлетворительной оценки за самостоятельную работу Вы должны найти время для ее выполнения или пересдачи.

Внимание! Если в процессе выполнения заданий для самостоятельной работы возникают вопросы, разрешить которые Вам не удастся, необходимо обратиться к преподавателю для получения разъяснений.

1 Перечень самостоятельных работ по дисциплине

Методические указания по организации внеаудиторной самостоятельной работы по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» состоят из перечня самостоятельных работ по дисциплине, инструкций по выполнению и критериев оценки внеаудиторной самостоятельной работы, а также списка рекомендуемой основной и дополнительной литературы.

В перечне самостоятельных работ по дисциплине указаны наименования тем, которые вынесены на самостоятельное изучение, виды самостоятельной работы и примерные трудозатраты по видам самостоятельной работы

Для выполнения внеаудиторной самостоятельной работы необходимо пользоваться учебной литературой, Интернет-ресурсами, дополнительной литературой, которые предложены в разделе 4 «Информационное обеспечение внеаудиторной самостоятельной работы» или другими источниками по Вашему усмотрению.

Самостоятельная работа рассчитана на разные уровни мыслительной деятельности. Выполненные работы позволят приобрести не только знания, но и умения, навыки, а также выработать свою методику подготовки, что очень важно в дальнейшем процессе обучения.

При изучении дисциплины предусматриваются следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы:

- работа с конспектом лекций;
- чтение основной и дополнительной литературы по дисциплине с конспектированием по разделам;
- подготовка к выполнению практических занятий;
- работа с электронными ресурсами в сети Интернет;

Таблица 1 - Перечень самостоятельных работ по дисциплине

Наименование темы	Вид самостоятель ной работы	Кол- во часов	Форма контроля
Здоровье человека и здоровый образ жизни	Подготовка рефератов	4	Предоставление текста реферата
Рациональное питание – основа здоровья человека	Подготовка рефератов	4	Предоставление текста реферата
Вредные привычки	Составление теста	2	Предоставление текста теста
Чрезвычайные ситуации при-родного и техно-генного характера	Подготовка рефератов	8	Предоставление текста реферата
Государственные системы обеспечения безопасности населения	Подготовка рефератов	4	Предоставление текста реферата
Терроризм и военные действия	Составление теста	2	Предоставление текста теста
Основы бесконфликтного общения	Подготовка рефератов	4	Предоставление текста реферата
Военная и альтернативная гражданская служба	Подготовка рефератов	3	Предоставление текста реферата
Инфекционные заболевания и их профилактика	Составление теста	4	Предоставление текста теста
Всего:		35	

2 Инструкции по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы студентом

Внеаудиторная самостоятельная работа— одна из важнейших форм работы студентов. Она призвана привить Вам навыки к поиску источников, анализу новой информации, к умению делать выводы, а также к умению выступать перед аудиторией с творческими работами, подготовленными в ходе выполнения самостоятельной работы. Организация внеаудиторной самостоятельной работы имеет теоретическую и практическую ценность, так как с одной стороны расширяет круг ваших знаний, а с другой стороны учит самостоятельно работать с документами и другой литературой в поисках ответов на интересующие их вопросы.

2.1 Работа с конспектом лекций.

Нормы времени выполнения – 2 часа

Общие рекомендации и требования по подготовке рефератов :

1. Реферат должен быть структурирован (по главам, разделам, параграфам). В зависимости от специфики предмета и тематики реферата к нему могут быть оформлены приложения, содержащие документы, иллюстрации, таблицы, схемы и т.д.

2. Реферат имеет следующую структуру:

- титульный лист;
- оглавление с указанием глав, параграфов, страниц;
- введение;
- основная часть (разбитая на главы и параграфы);
- заключение;
- список реферируемой литературы;
- приложения (если есть).

3. Общий объем реферата 10-15 страниц машинописного текста: введение – 1-2 страницы, основная часть – 10-12 страниц, заключение – 1-2 страницы.

4. Тема реферата должна соответствовать критериям:

- грамотность с литературной точки зрения;

- четкость рамок исследуемой проблемы (недопустима как излишняя широта, так и узкая ограниченность);
- сочетание ёмкости и лаконичности формулировок;
- адекватность уровню ученической учебно-исследовательской работы (недопустима как чрезмерная упрощенность, так и излишняя наукообразность, а также использование спорной с научной точки зрения терминологии).

5. Вводная часть должна включать в себя:

- обоснование актуальности темы реферата с позиции научной значимости (малая изученность вопроса, его спорность, дискуссионность и прочее), либо современной востребованности;
- постановку целей и формирование задач, которые требуется решить для выполнения цели;
- краткий обзор и анализ источников базы, изучения литературы и прочих источников информации (при этом ограничение их только учебной и справочной литературой недопустимо).

6. Основная часть реферата структурируется по главам, параграфам, количество и название которых определяются автором и руководителем. Подбор её должен быть направлен на рассмотрение и раскрытие основных положений выбранной темы. Основная часть реферата, помимо почерпнутого из разных источников содержания, должна включать в себя собственное мнение учащегося и сформулированные выводы, опирающиеся на приведенные факты.

Обязательным являются ссылки на авторов, чьи позиции, мнения, информация использованы в реферате. Цитирование и ссылки не должны подменять позиции автора реферата. Излишняя высокопарность, злоупотребления терминологией, объемные отступления от темы, несоразмерная растянутость отдельных глав, разделов, параграфов рассматриваются в качестве недостатков основной части реферата.

7. Заключительная часть реферата состоит из подведения итогов выполненной работы, краткого и четкого изложения выводов, анализа степени

выполнения поставленных во введении задач, указывается, что нового лично для себя ученики вынесли из работы над рефератом.

8. Список литературы к реферату оформляется в алфавитной последовательности, в него вносится весь перечень изученных учащимися в процессе написания реферата монографий, статей, учебников, справочников, энциклопедий. В нем указываются: фамилии автора, инициалы, название работы, место и время её публикации.

9. После списка литературы могут быть помещены различные приложения (таблицы, графики, диаграммы, иллюстрации и пр.) Каждое приложение нумеруется и оформляется с нового листа.

Критерии оценки рефератов :

- Соответствие реферата теме.
- Глубина и полнота раскрытия темы.
- Адекватность передачи первоисточника.
- Логичность, связность.
- Доказательность.
- Структурная упорядоченность (наличие введения, основной части, заключения, их оптимальное соотношение).
- Оформление (наличие плана, списка литературы, культура, цитирования, сноски и т.д.).
- Языковая правильность.

Темы рефератов –

1. Терроризм как основная социальная опасность современности.
2. Космические опасности: мифы и реальность.
3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
4. Основные виды оружия и военной техники в армии Российской Федерации.
5. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
6. Дни воинской славы России.

7. Патриотизм и верность воинскому долгу.
8. Города-герои Российской Федерации.
9. Города воинской славы Российской Федерации.
10. Спид – чума 21 века.
11. Как стать долгожителем.
12. Алкоголь и его влияние на здоровье
13. Курение и его влияние на здоровье
14. Наркотики и их пагубное воздействие на организм.

2.2 Составление тестов.

Нормы времени выполнения – 2 часа.

Общие рекомендации и требования к составлению тестов.

При составлении тестов используйте разные формы тестовых заданий:

1. Задание на установление соответствия между понятием и определением. Составлен перечень из нескольких понятий и их определений. В составленном перечне необходимо каждое из приведенных понятий соотнести с данным ему определением, т.е. в ряду определений найти то единственное, которое раскрывает конкретное понятие.
2. Задание в виде теста из нескольких вопросов с четырьмя вариантами ответов, из которых только один правильный.
3. Задание в виде теста из нескольких вопросов с 4 вариантами ответов, из которых несколько правильных ответов.
4. Задание, требующие краткого теоретического ответа.

При составлении тестовых заданий соблюдаем принцип: от простого к сложному.

Темы для составления тестовых заданий:

1. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.
2. Основы обороны государства.
3. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе.

Критерии оценки тестов:

- Соответствие теста теме.
- Полнота охвата темы.
- Разнообразие тестовых форм при составлении заданий.
- Адекватность и однозначность сформулированных вопросов.
- Логичность, связность.
- Наличие ключа (правильных ответов).
- Языковая правильность.

3 Контроль внеаудиторной самостоятельной работы студентов

Контроль внеаудиторной самостоятельной работы студентов проводится преподавателем в аудитории.

Результативность самостоятельной работы студентов оценивается посредством следующих форм контроля знаний и умений студентов:

- устный опрос;
- собеседование;
- представленный текст контрольной работы;
- отчёт о учебно-исследовательской работе (её этапе, части работы и т.п.);
- статья, тезисы выступления и др. публикации в научном, научно-популярном, учебном издании и т.п. по итогам самостоятельной учебной и учебно-исследовательской работы, опубликованные по решению администрации Техникума;
- представление изделия или продукта творческой деятельности студента.

Результаты контроля используются для оценки текущей успеваемости студентов.

Оценка текущей успеваемости студентов выставляется в учебный журнал.

4 Информационное обеспечение внеаудиторной самостоятельной работы студентов

Основные источники (для студентов)

- 1 Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. М.: Академия, 2016. 368 с.
- 2 Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф.образования. М.: Академия, 2015. 288 с.

Дополнительные источники (для студентов)

- 1 Академик. Словари и энциклопедии на Академике. URL: <http://dic.academic.ru/> (дата обращения 01.09.2016).
- 2 Books Gid. Электронная библиотека URL: <http://www.booksgid.com> (дата обращения 01.09.2016).
- 3 Военная литература/ URL: <http://militera.lib.ru/> (дата обращения 01.09.2016).
- 4 Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. URL: <http://www.globalteka.ru/index.html> (дата обращения 01.09.2016).
- 5 Государственные символы России. История и реальность). URL: <http://www.simvolika.rsl.ru> (дата обращения 01.09.2016).
- 6 Единое окно доступа к образовательным ресурсам. URL: <http://www.window.edu.ru> (дата обращения 01.09.2016).
- 7 МЧС России: сайт. URL: [http:// www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (дата обращения 01.09.2016).
- 8 МВД России: сайт. URL: <http://www.mvd.ru> дата обращения 01.09.2016).

9 Минобороны России: сайт. URL: <http://www.mil.ru> дата обращения 01.09.2016).

10 Музей Военно-Воздушных Сил URL: <http://www.monino.ru> (дата обращения 01.09.2016).

11 Проект «ПОБЕДИТЕЛИ»: Солдаты Великой войны URL: <http://www.pobediteli.ru> (дата обращения 01.09.2016).

12 Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность URL: <http://www.school.edu.ru/default.asp> (дата обращения 01.09.2016).

13 ФСБ России: сайт. URL: <http://www.fsb.ru> дата обращения 01.09.2016).

14 Электронно-библиотечная система IPRbooks. URL: <http://www.iprbookshop.ru> (договор на предоставление доступа к ЭБС IPRbooks от 10.03.2016 № 1842/16).

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Старший методист

М.В. Отс

Методист по ИТ

Т.А. Сергеева